



# (H)Östträning

**Inbjudan till öppen träning på Svansta.**

**Lördag 14 oktober**

**Vi träffas vid 10**

**Kör runt Svansta och tränar i och kring NM sektionerna.**

**Nivån är från kan köra motorcykel till Elit**

**Vi river även så mycket vi hinner av sektionerna**

**Alla är välkomna.**

**Det är gratis!**

**Vi grillar i vindskyddet, tag med det du vill dricka och äta!**

**Anmäl gärna till [trialakaren@gmail.com](mailto:trialakaren@gmail.com)**

**NMS Trialsektion**

**Hans Dahlberg 0702179941**